



Vás pozýva na workshop

## MOTOGERAGOGIKA II

# Využitie netypických psychomotorických pomôcok v pohybovej aktivizácii seniorov

**Motogeragogiku** považujeme za špecifickú formu pohybovej výchovy seniorov, najmä v kontexte aktivizácie a terapie. Jej hlavnými prostriedkami sú **pohyb a psychomotorické aktivity**. Je zacielená na udržanie, nácvik alebo rozvíjanie fyzických, psychických a sociálnych schopností seniorov. Využíva hry, rytmiku, hudbu, ako aj rôzne **pomôcky**. Tie **netypické, s pôvodne iným účelom**, avšak kreatívne využiteľné v pohybovej aktivizácii, Vám predstavíme na našom workshope plnom **praktických ukážok a námetov využiteľných hneď na nasledujúci deň v práci**.

### Komu toto vzdelávacie podujatie odporúčame?

Pracovníkom sociálnych služieb, ktorí sa priamo podieľajú na aktivizácii seniorov v zariadeniach sociálnych služieb, zvlášť inštruktorom sociálnej rehabilitácie a fyzioterapeutom, ale aj sociálnym pracovníkom, liečebným a špeciálnym pedagógom, psychológom a pod.

Pohybové cvičenia sú primerane využiteľné aj v starostlivosti o iné skupiny prijímateľov sociálnych služieb.

### Čo je obsahom vzdelávania?

1. Motogeragogika ako špecifická forma pohybovej výchovy seniorov
2. Pohyb ako jadro vývinu človeka
3. Pomôcky využívané v pohybovej aktivizácii seniorov s dôrazom na netypické, napr. vankúše, noviny, habarky/varešky, téglíky od jogurtov, vata,...
4. Príprava a organizácia programu pohybovej aktivizácie seniorov v zariadeniach sociálnych služieb
5. Praktické cvičenia

### Kedy a kde sa podujatie uskutoční?

**29.01.2026** (štvrtok) od 9,30 do 15,30 h. **v Tatra hoteli v Poprade** (Karpatská 7). Hotel sa nachádza v bezprostrednej blízkosti železničnej a autobusovej stanice. Prezentácia účastníkov je od 9,00 do 9,30 h.

### Kto je lektorkou podujatia?

**Mgr. Danka Petrufová** – andragogička/geragogička – aktivizačná pracovníčka v sociálnych službách a trénerka pamäti s certifikátom III. stupňa. Špecializuje sa na psychosociálnu starostlivosť o seniorov a ľudí s demenciou.

### Aká je forma ukončenia?

Absolventi za 100%-nú účasť na podujatí získajú **certifikát**.

### Aký je účastnícky poplatok, čo zahŕňa a ako ho možno uhradiť?

Poplatok: **88,- Eur/1 osoba**

Zahŕňa: vzdelávací program, honorár lektorky, písacie potreby (zošit a pero), podporný študijný materiál, prenájom miestnosti a prezentačnej techniky, 1x coffee break (káva/čaj, pečivo), 1x obed (polievka, hlavné jedlo, šalátový bufet, káva/čaj), pitný režim počas celého podujatia, vyhotovenie certifikátu.

Spôsob úhrady:

a) Ak vám ako účtovný doklad postačuje táto pozvánka, pre úhradu poplatku použite nasledovné platobné údaje:

- **Číslo účtu:** SK03 8330 0000 0023 0102 9965
- **Variabilný symbol:** 29012026
- **Špecifický symbol:** IČO vysielajúceho zariadenia (netýka sa samoplatcov)
- **Správa pre prijímateľa:** názov vysielajúceho zariadenia (samoplatcovia uvádzajú priezvisko)
- Úhradu za viacerých prihlásených pracovníkov z jedného zariadenia realizujte **jednou sumou**.

b) Ak potrebujete faktúru:

Poplatok, prosíme, uhradte na základe vystavenej faktúry (nie vopred). O vystavenie faktúry môžete požiadať zaslaním fakturačných údajov na e-mail: **akademia@3p-projekt.sk**

### Ako sa možno prihlásiť?

- Použitím prihlasovacieho formulára na **www.3p-projekt.sk**  
Navigácia: www.3p-projekt.sk – On-line prihlášky (ľavé menu) – Závazná prihláška na podujatia s pevným termínom
- Prihlásiť sa a uhradiť účastnícky poplatok vo výške **88,- Eur** možno najneskôr **do 27.01.2026**.
- Odoslaná prihláška je **záväzná s povinnosťou platby**. Poplatky sa nevracajú, možná je výmena prihláseného účastníka za iného.

### Kde možno získať odpovede na ďalšie otázky?

- Tel.: 0905 771 074 (D. Petrufová – manažérka vzdelávania)
- E-mail: [akademia@3p-projekt.sk](mailto:akademia@3p-projekt.sk)
- [www.3p-projekt.sk](http://www.3p-projekt.sk)

V Prešove 29.12.2025

**Aj takto sa o Vás staráme 😊**

---

**Dodávateľ služby: 3P – Projekt n.o.**

Sídlo: Volgogradská 26, 080 01 Prešov

IČO: 50392701 \* DIČ: 2120308806

Č. registrácie: OVVS-527/2016-NO \* Organizácia nie je platcom DPH