

Vás pozýva na workshop

VYUŽITIE PRVKOV MUZIKOTERAPIE V AKTIVIZÁCIÍ SENIOROV



Prvky muzikoterapie predstavujú jednoduchý, prirodzený a účinný spôsob aktivizácie seniorov. Hudba prebúdza spomienky, emócie, podporuje komunikáciu, a to aj tam, kde slová zlyhávajú.

Muzikoterapeutické aktivity využívajú spev, rytmus, pohyb, počúvanie hudby, prácu s hlasom i jednoduchými hudobnými nástrojmi. **Nevyžadujú nadanie ani hudobné vzdelanie.**

Z workshopu si odnesiete veľa nápadov a inšpirácií ľahko a **okamžite využiteľných** vo svojej práci.

Komu toto vzdelávacie podujatie odporúčame?

Pracovníkom sociálnych služieb, ktorí sa priamo podieľajú na aktivizácii seniorov v zariadeniach sociálnych služieb, zvlášť inštruktorom sociálnej rehabilitácie, ale aj sociálnym pracovníkom, liečebným a špeciálnym pedagógom, psychológom a pod.

Muzikoterapeutické aktivity sú primerane využiteľné aj v starostlivosti o iné skupiny prijímateľov sociálnych služieb.

Čo je obsahom vzdelávania?

1. Muzikoterapia a možnosti jej využitia v sociálnych službách
2. Význam hudby v seniorskom veku
3. Hudba ako prirodzený nástroj aktivizácie seniorov
4. Jednoduché muzikoterapeutické aktivity
5. Príprava a vedenie hudobnej aktivity v zariadení sociálnych služieb
6. Praktické ukážky a zážitkové cvičenia

Kedy a kde sa podujatie uskutoční?

26.02.2026 (štvrtok) od 9,30 do 15,30 h. v **Tatra hoteli v Poprade** (Karpatská 7). Hotel sa nachádza v bezprostrednej blízkosti železničnej a autobusovej stanice. Prezentácia účastníkov je od 9,00 do 9,30 h.

Kto je lektorkou podujatia?

PhDr. Lívia Karnižová – hudobná pedagogička, muzikoterapeutka vo výcviku, supervízorka v sociálnych službách. Špecializuje sa na tvorbu a prípravu hudobno-dramatických programov zameraných na aktivizáciu a socializáciu seniorov s využívaním prvkov a techník muzikoterapie.

Aká je forma ukončenia?

Absolventi za 100%-nú účasť na podujatí získajú **certifikát**.

Aký je účastnícky poplatok, čo zahŕňa a ako ho možno uhradiť?

Poplatok: 88,- Eur/1 osoba

Zahŕňa: vzdelávací program, honorár lektorky, písacie potreby (zošit a pero), podporný študijný materiál, prenájom miestnosti a prezentačnej techniky, 1x coffee break (káva/čaj, pečivo), 1x obed (polievka, hlavné jedlo, šalátový bufet, káva/čaj), pitný režim počas celého podujatia, vyhotovenie certifikátu.

Spôsob úhrady:

a) Ak vám ako účtovný doklad postačuje táto pozvánka, pre úhradu poplatku použite nasledovné platobné údaje:

- **Číslo účtu:** SK03 8330 0000 0023 0102 9965
- **Variabilný symbol:** 26022026
- **Špecifický symbol:** IČO vysielajúceho zariadenia (netýka sa samoplatcov)
- **Správa pre prijímateľa:** názov vysielajúceho zariadenia (samoplatcovia uvádzajú priezvisko)
- Úhradu za viacerých prihlásených pracovníkov z jedného zariadenia realizujte **jednou sumou**.

b) Ak potrebujete faktúru:

Poplatok, prosíme, uhradte na základe vystavenej faktúry (nie vopred). O vystavenie faktúry môžete požiadať zaslaním fakturačných údajov na e-mail: **akademia@3p-projekt.sk**

Ako sa možno prihlásiť?

- Použitím prihlasovacieho formulára na **www.3p-projekt.sk**
Navigácia: www.3p-projekt.sk – On-line prihlášky (ľavé menu) – Závazná prihláška na podujatia s pevným termínom
- Prihlásiť sa a uhradiť účastnícky poplatok vo výške **88,- Eur** možno najneskôr **do 24.02.2026**.
- Odoslaná prihláška je **záväzná s povinnosťou platby**. Poplatky sa nevracajú, možná je výmena prihláseného účastníka za iného.

Kde možno získať odpovede na ďalšie otázky?

- Tel.: 0905 771 074 (D. Petrufová – manažérka vzdelávania)
- E-mail: akademia@3p-projekt.sk
- www.3p-projekt.sk

V Prešove 31.01.2026

Aj takto sa o Vás staráme 😊

Dodávateľ služby: 3P – Projekt n.o.

Sídlo: Volgogradská 26, 080 01 Prešov

IČO: 50392701 * DIČ: 2120308806

Č. registrácie: OVVS-527/2016-NO * Organizácia nie je platcom DPH