

PROGRAM ĎALŠIEHO VZDELÁVANIA INŠTRUKTOROV SOCIÁLNEJ REHABILITÁCIE

A. Základná charakteristika programu

Program ĎV ISR je koncipovaný ako 3-modulový. Jednotlivé moduly sa zameriavajú na organizáciu práce v ZSS v zmysle koncepcie deinštitucionalizácie a multidisciplinárneho prístupu v starostlivosti o prijímateľa soc. služby (1. modul), na rozvíjanie profesijných (odborných) kompetencií (2. modul) a osobnostných kompetencií (3. modul). Je zmysluplnou nadstavbou k akreditovanému kurzu Inštruktor sociálnej rehabilitácie, rozvíja spôsobilosť plnohodnotne participovať na sociálnej rehabilitácii prijímateľov sociálnych služieb. Poskytuje odpovede na otázky:

- Aké je moje miesto v organizácii zariadenia soc. služieb a v pracovnom tíme?
- S kým spolupracujem priamo a s kým nepriamo?
- Kde získam potrebné informácie o „svojich“ klientoch – na ktoré informácie mám „nárok“?
- Čo je špecifické pri tvorbe individuálneho plánu soc. rehabilitácie u jednotlivých skupín klientov?
- Ako aktivizovať „svojich“ klientov, ako sa na aktivitu pripraviť, ako si zostaviť skupinu, ako rozpoznať, čo je pre toho-ktorého klienta vhodné, ktorým klientom prospieva viac individuálny prístup ako práca v skupine?
- Aké typy aktivizácie využiteľné v ZSS poznáme a ktoré sú vhodné pre tú-ktorú skupinu klientov i pre mňa samého?
- Aké zručnosti potrebujem pre úspešné zvládnutie aktivít?
- Ako pracovať s emóciami klientov i s vlastnou emotivitou?
- Ako rozvíjať vlastnú schopnosť empatie?
- Ako spolupracovať s ostatnými členmi tímu a predchádzať či riešiť prípadné konfliktné situácie?
- Ako správne komunikovať v tíme a s klientmi?
- Aké sú moje vzťahy s ostatnými členmi tímu?
- Ako správne a efektívne relaxovať?

Predkladaný program nenahrádza kurz ISR.

Cieľová skupina:

1. pracovníci sociálnych služieb na pracovnej pozícii ISR – absolventi akreditovaného kurzu ISR
2. pracovníci sociálnych služieb na iných pracovných pozíciách, ak v rámci kumulovanej pracovnej pozície vykonávajú aj činnosť ISR

B. Obsah programu

Modul 1: ISR ako člen multidisciplinárneho tímu a klienti ZSS

(Modul zameraný na organizáciu práce)

1. Organizácia ZSS

1.1. Deinštitucionalizácia ZSS

(čo to znamená, prečo to zavádzame)

1.2. Multidisciplinárny tím

(čo je to, aké mám v ňom miesto, s kým spolupracujem priamo, s kým nepriamo a kde nájdem podporu)

2. Klienti ZSS

2.1 Kto je klientom ZpS, ŠZ, DSS, ZOS

2.2 Denný režim klientov ZSS

(aký by mal byť, čo by mal obsahovať v súlade s princípmi DI)

2.3 Informácie o klientovi

(čo musím/mal by som/môžem vedieť o klientovi, aby som s nim mohol efektívne pracovať)

3. Individuálny plán sociálnej rehabilitácie – špecifiká tvorby podľa cieľových skupín

(prečo ich vytvárame a prečo nemôžu byť pre všetkých klientov rovnaké, ak majú rovnaké ochorenie/postihnutie: klienti s demenciou, klienti so psychiatrickým ochorením, klienti so závislosťou, klienti s telesným postihnutím, klienti so zmyslovým postihnutím a pod.)

4. Organizovanie aktivít

(ako sa na aktivitu pripraviť, čo je pre koho vhodné a kedy, ako si zostaviť skupinu, kedy realizovať aktivitu, ako dlho, ako často, akú má mať štruktúru, aké aktivity využívame podľa jednotlivých cieľových skupín, ako ponúkať aktivitu klientom)

Časový rozsah: 8 hodín v 1 vzdelávacom dni

Cieľová skupina: ISR

Max. počet účastníkov: 30

Spôsob ukončenia: certifikát vydaný 3P – Projekt n.o.

Lektori:

- Slavko Poptrajanovski – sociálny pracovník, supervízor
- Katarína Kiseliáková – liečebná pedagogička, aktivizačná pracovníčka v sociálnych službách

Cena: 100 Eur

Modul 2: ISR ako aktivizačný pracovník

(Modul rozvíjajúci profesijné kompetencie)

Variant A: Aktivizácia s využitím prvkov umenia

Zamerania: muzikoterapia, arteterapia, biblioterapia, dramaterapia, tanečno-pohybová terapia

Vybrané zameranie pre r. 2023: ARTETERAPIA

1. Teoretický základ (1hodina):
 - 1.1 Aktivizácia vs. terapia
(aký je v tom rozdiel a aké sú moje kompetencie, ako si zostaviť plán práce s klientom, čo tomu predchádza)
 - 1.2 Aktivizácia s využitím prvkov umenia
2. Praktická časť (15 hodín)

Časový rozsah: 16 hodín v 2 dňoch

Cieľová skupina: ISR, v prípade voľných kapacít môže byť skupina doplnená o pracovných terapeutov a sociálnych pracovníkov

Max. počet účastníkov: 20

Spôsob ukončenia: certifikát vydaný 3P – Projekt n.o.

Lektorka:

- Ivana Pančáková – výtvarníčka, arteterapeutka

Cena: 280 Eur

Variant B: Kognitívna aktivizácia

Zameranie: kognitívny tréning, reminiscencia, psychomotoricko-koncentračné cvičenia

Vybrané zameranie pre r. 2023: KOGNITÍVNY TRÉNING

1. Teoretický základ (1hodina):
 - 1.1 Aktivizácia vs. terapia
(aký je v tom rozdiel a aké sú moje kompetencie, ako si zostaviť plán práce s klientom, čo tomu predchádza)
 - 1.2 Aktivizácia s prvkami terapií – základné prístupy:
 - Aktivizácia prostredníctvom pohybu
 - Aktivizácia prostredníctvom práce a inej zmyslupnej činnosti
 - Aktivizácia prostredníctvom kognitívnych cvičení
 - Aktivizácia prostredníctvom spomienok
 - Multisenzorická stimulácia
 - Aktivizácia prostredníctvom bežných denných činností
2. Praktická časť (15 hodín)

Časový rozsah: 16 hodín v 2 dňoch

Cieľová skupina: ISR, v prípade voľných kapacít môže byť skupina doplnená o pracovných terapeutov a sociálnych pracovníkov

Max. počet účastníkov: 20

Spôsob ukončenia: certifikát vydaný 3P – Projekt n.o.

Lektori:

- Katarína Kiseliáková – liečebná pedagogička, aktivizačná pracovníčka v sociálnych službách – trénerka pamäti III. st.
- Danko Petrufová – andragogička – geragogička, aktivizačná pracovníčka v sociálnych službách – trénerka pamäti III. st.

Cena: 280 Eur

Modul 3: Psychosociálna príprava ISR (Modul rozvíjajúci osobnostné kompetencie)

1. Emocionalita a emocionálna inteligencia
(Viem pracovať so svojimi emóciami a kde mám svoje limity?)
 - 1.1 Sebaopoznanie a sebadôvera (Poznám dobre sám seba a svoje schopnosti?)
 - 1.2 Sebamotivácia a sebariadenie – (Čo ma poháňa a čo brzdí a ako môžem viesť sám seba?)
 - 1.3 Empatia vs. sympatia (Vciťujem sa, alebo súcitím, a je v tom vôbec rozdiel?)
 - 1.4 Tímová spolupráca (Je 1 + 1 vždy 2?)
 - 1.5 Konflikty (Musí byť každý konflikt sporom?)
2. Komunikácia (Teóriu už poznáme, dokážeme ju správne preniesť do praxe?)
3. Psychohygienu pomáhajúcich (Od pekných slov k reálnym možnostiam)
4. Skupinová/individuálna socioterapia (Najdôležitejšie sú vzťahy s druhými, sú tie moje v poriadku?)

Časový rozsah: 16 hodín v 2 dňoch

Cieľová skupina: ISR, v prípade voľných kapacít môže byť skupina doplnená o pracovných terapeutov a sociálnych pracovníkov

Max. počet účastníkov: 30

Spôsob ukončenia: certifikát vydaný 3P – Projekt n.o.

Lektori:

- Lívia Dobšovič – andragogička, socioterapeutka
- Ľudovít Dobšovič – psychológ, psychoterapeut

Cena: 280 Eur

C. Organizácia programu + ďalšie poskytované služby

Organizácia:

1. Moduly si záujemca vyberá sám, naše odporúčanie: ak má byť príprava ucelená, a tým aj zmysluplná, optimálne je, ak každý záujemca o vzdelávanie absolvuje všetky 3 moduly.
2. Jednotlivé moduly a ich varianty (týka sa 2. modulu) sa realizujú ako 4 samostatné sústreďenia.
3. 2. modul pozostáva z 2 variantov, pričom záujemca si môže vybrať rovnako jeden, ako aj obidva. Naše odporúčanie: v prípade, že ZSS vyšle napr. dvoch pracovníkov na celý program, je vhodné, aby si varianty 2. modulu rozdelili tak, aby každý z nich absolvoval iný variant, čo zariadeniu zabezpečí personál pripravený pre realizáciu viacerých druhov aktivizačných a terapeutických programov.
4. Účastníci budú ubytovaní priamo na mieste konania, teda v hoteli Tatra v Poprade, ubytovanie s raňajkami a miestnym poplatkom je v cene účastníckeho poplatku.
5. V rámci jedného vzdelávacieho dňa bude výučba trvať 8 vyučovacích hodín, čo je 6 riadnych hodín. Prestávky na obed a občerstvenie budú spolu trvať 1 hodinu.

Ďalšie služby:

1. ubytovanie s raňajkami (noc medzi jednotlivými výučbovými dňami)
2. občerstvenie dopoludnia, obed, občerstvenie popoludní, pitný režim počas celého vzdelávania
3. študijný materiál, písacie potreby, pomôcky

D. Bonusy

- Bonus za včasné prihlásenie na všetky 3 moduly:** zľava 30% z ceny 3. modulu pri prihlásení na všetky 3 moduly do 31.01.2023 a pri úhrade účastníckeho poplatku do 15.02.2023 Podmienkou je, že sa všetkých troch modulov (v rámci 2. modulu stačí absolvovať jeden z variantov) zúčastní ten istý pracovník. Riadna cena za celý program činí 660 Eur, po uplatnení bonusu: **576 Eur**. Čo je v nej zahrnuté?
 - 5 dní kvalitného vzdelávania s lektormi - skúsenými profesionálmi v danej problematike,
 - 2x ubytovanie s raňajkami a miestnym poplatkom,
 - 5x obed,
 - 10x občerstvenie,
 - podporný študijný materiál,
 - písacie potreby,
 - no najmä vedomosti a zručnosti potrebné pre nadobudnutie profesijnej istoty na pracovnej pozícii inštruktora sociálnej rehabilitácie 😊
- Bonus pre ZSS - nositeľov statusu 3P Priateľ:** 20% zľava na jeden vybraný modul pre 2 pracovníkov z jedného zariadenia.

E. Časový harmonogram pre r. 2023

Dátum/ počet dní	Modul	Cieľová skupina	Miesto konania
21.02.2023 (ut)/1 deň	1. ISR ako člen multidisciplinárneho tímu a klienti ZSS	ISR	Tatra hotel Poprad
09.-10.03.2023 (štv-pia)/2 dni	2. ISR ako aktivizačný pracovník Variant A: Aktivizácia s využitím prvkov umenia Zameranie: Arteterapia	1. ISR 2. Pracovní terapeuti 3. Sociálni pracovníci	
18.-19.04.2023 (ut-str)/2 dni	2. ISR ako aktivizačný pracovník Variant B: Kognitívna aktivizácia Zameranie: Kognitívny tréning		
12.-13.06.2023 (pon-ut)/2 dni	3. Psychosociálna príprava ISR		

Zostavovatelia programu:

- Mgr. Bc. Danka Petrufová
- PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD.
- Mgr. Katarína Kiselačková