

Modul 3: Psychosociálna príprava ISR (Modul rozvíjajúci osobnostné kompetencie)

1. Emocionalita a emocionálna inteligencia
(Viem pracovať so svojimi emóciami a kde mám svoje limity?)
 - 1.1 Sebapoznanie a sebadôvera (Poznám dobre sám seba a svoje schopnosti?)
 - 1.2 Sebamotivácia a sebariadenie – (Čo ma poháňa a čo brzdí a ako môžem viesť sám seba?)
 - 1.3 Empatia vs. sympatia (Vciťujem sa, alebo súcitim, a je v tom vôbec rozdiel?)
 - 1.4 Tímová spolupráca (Je 1 + 1 vždy 2?)
 - 1.5 Konflikty (Musí byť každý konflikt sporom?)
2. Komunikácia (Teóriu už poznáme, dokážeme ju správne preniesť do praxe?)
3. Psychohygiena pomáhajúcich (Od pekných slov k reálnym možnostiam)
4. Skupinová/individuálna socioterapia (Najdôležitejšie sú vzťahy s druhými, sú tie moje v poriadku?)

Časový rozsah: 16 hodín v 2 dňoch

Cieľová skupina: ISR, v prípade voľných kapacít môže byť skupina doplnená o pracovných terapeutov a sociálnych pracovníkov

Max. počet účastníkov: 30

Spôsob ukončenia: certifikát vydaný 3P – Projekt n.o.

Lektori:

- Lívia Dobšovič – andragogička, socioterapeutka
- Ľudovít Dobšovič – psychológ, psychoterapeut

Cena: 280 Eur