

Vyberte si za našej ponuky podujatie na objednávku, ktoré zrealizujeme priamo **vo Vašom zariadení sociálnych služieb**.

Ponuka je aktuálna počas celého roka. Ak máte o niektoré podujatie z nášho portfólia záujem, napíšte nám na: [info@3p-projekt.sk](mailto:info@3p-projekt.sk). Následne Vám pripravíme **nezáväznú cenovú ponuku**.

Všeobecné **podmienky spolupráce** (ak nie je dohodnuté inak) sú nasledovné:

**Organizátor zabezpečí:** personálne obsadenie pozície lektor, dopravu lektora na miesto konania podujatia, ubytovanie a stravovanie lektora (okrem obeda v deň konania podujatia), študijný materiál v elektronickej forme (zaslaný mailom), vyhotovenie certifikátov.

**Objednávateľ zabezpečí:** účastníkov, priestory pre konanie, materiálno-technické zabezpečenie podľa požiadaviek organizátora, príp. lektora (napr. dataprojektor, tabuľa/flipchart, spôsob usporiadania sedenia,...), obed pre lektora, občerstvenie a obed pre účastníkov (voliteľné).

Jednotlivé témy sú rozdelené do 5 kategórií:

- 1. Psychosociálna problematika** – vhodné pre všetky druhy sociálnych služieb a pre všetky typy zariadení sociálnych služieb.
- 2. Problematika demencie** – vhodné pre špecializované zariadenia, zariadenia pre seniorov, zariadenia opatrovateľskej služby a denné stacionáre.
- 3. Aktivizačné a terapeutické programy pre seniorov** - vhodné pre špecializované zariadenia, zariadenia pre seniorov, zariadenia opatrovateľskej služby a denné stacionáre.
- 4. Zdravotnícka a opatrovateľská problematika** - vhodné pre všetky druhy sociálnych služieb a pre všetky typy zariadení sociálnych služieb.
- 5. Manažment a organizácia práce** - vhodné pre všetky druhy sociálnych služieb a pre všetky typy zariadení sociálnych služieb.

## 1. Psychosociálna problematika

	Názov podujatia/téma	Časová dotácia (vyučovacie hodiny)	Max. počet účastníkov
1.	Otvorená komunikácia – cesta k ozdraveniu vzťahov v multidisciplinárnom tíme	8	25
2.	Interpersonálne konflikty v sociálnych službách a nebezpečenstvo mobbingu	8	25
3.	Vytváranie efektívnej spolupráce s klientom s využitím metódy inštrumentálneho obohacovania podľa R. Feuersteina	8	20
4.	Závislosti a zvládanie závislostného správania u klientov sociálnych služieb	8	15
5.	Spirituálne potreby klientov sociálnych služieb a ich napĺňanie	8	20
6.	Práca s emóciami v multidisciplinárnom tíme	8	20

7.	Emocionálna inteligencia v pomáhajúcich profesiách – osobná rovina (sebauvedomenie, sebariadenie, sebamotivácia)	8	12
8.	Empatia a sociálne zručnosti pomáhajúcich profesionálov	8	12
9.	Komunikácia so seniormi (Komunikačné zručnosti opatrovateľov a sestier v ZpS)	8	20
10.	Zvládanie záťažových situácií v sociálnej starostlivosti	8	20
11.	Psychohygiena pomáhajúcich profesionálov	8	20
12.	Zvyšovanie psychickej výkonnosti pracovníkov sociálnych služieb prostredníctvom tréningu pamäti a ďalších kognitívnych funkcií	8-16 <sup>1</sup>	12
13.	Deeskalačné techniky zamerané na prevenciu krízových situácií v starostlivosti o seniorov v zariadeniach sociálnych služieb	8	25

<sup>1</sup> 16-hodinové podujatie je spojené s nácvikom využívania mnemotechnických pomôcok

## 2. Problematika demencie

	Názov podujatia/téma	Časová dotácia (vyučovacie hodiny)	Max. počet účastníkov
1.	Psychické ochorenia v starobe s dôrazom na demenciu Alzheimerovho typu	8	25
2.	Potreby ľudí s demenciou a možnosti ich uspokojovania Komunikácia s ľuďmi trpiacimi demenciou a špecifiká prístupu ku klientovi v jednotlivých štádiách demencie/dezorientácie	8	25
3.	Behaviorálno-psychologické symptómy demencie – zvládanie tzv. problémového správania	8	25
4.	Stravovanie a jeho význam pre ľudí s demenciou	8	25
5.	Posúdenie kognitívneho a psychického stavu seniora v podmienkach zariadenia sociálnych služieb	8	25

## 3. Aktivizačné a terapeutické programy pre seniorov

	Názov podujatia/téma	Časová dotácia (vyučovacie hodiny)	Max. počet účastníkov
1.	Kognitívny tréning v seniorskom veku	8-16 <sup>1</sup>	15
2.	Kognitívna aktivizácia seniorov s tematicky zameraným programom (Inovovaná metodika zahŕňajúca kognitívny tréning, reminiscenciu a psychomotorické cvičenia, ktoré sú doplnené o prvky expresívnych terapií)	16	15
3.	Reminiscencia – využitie spomienok v práci so seniormi	8	20
4.	Aktivizácia seniorov prostredníctvom pohybových cvičení s využitím prvkov psychomotorickej terapie	8	20
5.	Inovatívne prístupy v aktivizácii seniorov s využitím prvkov psychomotorickej terapie – motogeragogika	8	20

<sup>1</sup> 16-hodinové podujatie je spojené s praktickými ukázkami – modelovými lekiami tréningu pamäti

#### 4. Zdravotnícka a opatrovateľská problematika

	Názov podujatia/téma	Časová dotácia (vyučovacie hodiny)	Max. počet účastníkov
1.	Kým príde záchranka... (Povinnosti a kompetencie zdravotníckych pracovníkov a opatrovateľov do príchodu záchranárov vrátane právnych dôsledkov neposkytnutia prvej predlekárskej pomoci)	8	25
2.	Manipulačné techniky pomáhajúce nahradiť chýbajúcu pohybovú aktivitu klienta	8	8

#### 5. Manažment a organizácia práce

	Názov podujatia/téma	Časová dotácia (vyučovacie hodiny)	Max. počet účastníkov
1	Inšpekcia v sociálnych veciach – štandardy kvality	8	25
2.	Dodržiavanie základných ľudských práv v sociálnych službách	8	25
3.	Koučovací prístup vo vedení pracovníkov sociálnych služieb	8-16 <sup>1</sup>	15
4.	Deeskalačné techniky zamerané na prevenciu krízových situácií v starostlivosti o seniorov v zariadeniach sociálnych služieb	8	25

<sup>1</sup>16-hodinové podujatie je spojené s praktickým nácvikom koučovacích rozhovorov